

Неделя здоровья в МБДОУ «Д/с № 3»

28 октября – 1 ноября 2019 год

№	Дата	Мероприятие	Группа	Результат
1.	28 октября	«Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» - беседа	2-ая младшая	Дети закрепили названия некоторых овощей и фруктов; узнали насколько полезны продукты питания, и как важно правильно питаться.
2.	28 октября	Экскурсия в медицинский кабинет	средняя	Дети расширили представления о профессии врача, медицинской сестры.
3.	28 октября	«Зачем человеку руки» - дидактическая игра	подготовительная	Дети познакомились со строением рук при помощи игры и экспериментирования и уточнили для чего руки нужны.
4.	29 октября	Утренняя зарядка с родителями	старшая	Познакомились с массажем тела мячом, комплексом упражнений детской йоги.
5.	29 октября	«Нарисуй портрет друга» - массаж	подготовительная	Дети познакомились с массажем лица кисточкой.
6.	29 октября	«Сохрани свое здоровье сам» - образовательная деятельность	старшая	У детей формируется умение следить за своим здоровьем, знать несложные приемы самооздоровления, оказывать себе элементарную помощь; желание выполнять физические упражнения, самомассаж.
7.	30 октября	Подвижные игры	2-ая младшая	Развивали быстроту реакции, ловкость, выносливость, умение слышать словесную инструкцию.
8.	30 октября	«Надо, надо умываться по утрам и вечерам» - образовательная деятельность	2-ая младшая	У детей формируются навыки личной гигиены, здорового образа жизни.
9.	30 октября	«К ребятам пришел Айболит» - образовательная деятельность	средняя	Воспитывать интерес к своему здоровью, желание его поддерживать полезной, содержащей витамины пищей – овощами и фруктами.
10.	30 октября	«Мы делили апельсин» - образовательная деятельность // лепка	старшая	Дети активизировали знания о пользе витаминов.
11.	31 октября	Утренняя зарядка с родителями	все группы	Формировать привычку здорового образа жизни.
12.	31 октября	«Школа мяча» - спортивное развлечение	старшая	Формировать привычку вести здоровый образ жизни.

13.	1 ноября	«Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!» - образовательная деятельность // рисование	подготовительная	Закрепили навыки личной гигиены.
14.	1 ноября	«Средства личной гигиены» - рассматривание иллюстраций	2-ая младшая	У детей формируются культурно – гигиенические навыки, умение пользоваться средствами личной гигиены.